



# Dindon à la Toscane

## Filets de poitrine

le **dindon**  
du Québec

### Idées de présentation

Servir accompagné d'une salade mesclun ou d'une salade de pâtes fusilli.



Un mélange parfait de tomates et d'herbes qui rappelle les plus beaux jours de la Toscane!

### Caractéristiques

- Entièrement cuit individuellement dans sa sauce
- Simplement réchauffer et servir

### Avantages

- Viande faible en matières grasses
- Préparation rapide
- Tendre et juteux à tout coup

Nouvelle façon de servir du dindon!

### Méthodes de cuisson

#### Vapeur ou eau bouillante

**Congelé** : 6 à 8 min

**Décongelé** : 2 min

#### Four micro-ondes (percer quelques trous sur le sac)

**Congelé** : 9 min à intensité maximale (en fonction du type de micro-ondes)

**Décongelé** : 2 min

Code dist.	Code produit	Description	Mcx / caisse	Poids moy. / mcx	Poids / caisse	Coût / portion
	97111	Filets de poitrine de dindon à la Toscane	28	150-170 g	±4 kg	

Service alimentaire

1580, rue Eiffel, Boucherville (Québec) J4B 5Y1 Canada  
Tél. : (514) 858-9000 • 1-800-361-5800 Fax : (450) 645-2864

320, Orenda Road, Bramalea (Ontario) L6T 1G1 Canada  
Tél. : (905) 793-5291 • 1-888-793-5291 Fax : (905) 793-8829

www.LaFourchetteOlymel.com

