



la table est mise

Source d'inspiration,  
La Fourchette Olymel®

introduit dans vos cuisines,  
 finesse des ingrédients et  
 raffinement des préparations.  
 Ajoutez Olymel à la réputation  
 de votre carte.

Olymel :  
complice  
d'une table  
distinguée

# Côtelette de porc coupe française (2 côtes)

## Avantages

Une coupe des plus savoureuses,  
tendre maigre, offrant du goût et  
une présentation unique.

## Côte de porc hôtel

### Préparation :

Marinade 12 heures : saler les côtes (12 g de sel pour 1 kg de viande, à répartir sur les deux faces), plonger dans un mélange d'huile de pépin de raisin ou d'olive, de thym frais et d'ail frais écrasé (deux gousses par pièce de viande).

### Cuisson minute

#### À la poêle :

Saisir à la poêle à feu vif sur les deux faces et finir la cuisson au four (mode combiné) à 350 °F (180 °C), température finale interne de 155 à 160 °F (68 à 71°C) pour une cuisson rosée.

#### Sur le gril :

Marquer les deux faces sur le gril et finir la cuisson comme précédemment.



### Cuisson lente

- Mettre au four à 250 °F (121 °C),
- sonde de contrôle à 153 °F (67 °C),
- garder au chaud jusqu'au service à 160 °F (71 °C),
- finition : marquer sur le gril au moment de servir.

### Conseil de sauce d'accompagnement :

Sauce au porto, pommes et cidre de glace, sauce dijonnaise, jus au romarin, coulis de tomates, etc.

### Garnitures :

Pommes poêlées, garniture forestière, légumes grillés à l'huile d'olive, purée de céleri-rave, compote de fenouil, etc.

## Un délice!

Code Distribution	Code	Description	Contenu caisse	Poids caisse	SCC 14	Dimensions caisse (po)	Caisses palette	Coût Portion
	97250	Côtelettes de porc 2 côtes	16	+/- 5 kg	9 0057459 97250 4	16 3/8 X 10 1/4 X 4 1/16	90	

Contactez votre  
distributeur ou  
votre représentant

**Olymel**  
**Service**  
**Alimentaire**

et passez votre  
commande  
aujourd'hui !

Olymel Plus, une multitude de coupes de porc savoureuses, bien portionnées, pour un meilleur contrôle de vos coûts et de votre inventaires demandez la liste complète des produits.



1580, rue Eiffel, Boucherville (Québec) J4B 5Y1 Canada  
Tél. : (514) 858-9000 • 1-800-361-5800 Fax : (450) 645-2864

[www.LaFourchetteOlymel.com](http://www.LaFourchetteOlymel.com)



Servicealimentaire