

# THÉMATIQUES MENSUELLES POUR ajouter du plaisir au menu



*Pour ajouter de la saveur à vos menus et accentuer le plaisir de manger durant toute l'année, nous vous encourageons à instaurer des thématiques mensuelles.*

Voici des thématiques mensuelles comprenant des idées de recettes qui ont été testées et qui sont très appréciées des enfants et des adultes.

MOIS	THÉMATIQUES	CHOIX 1	CHOIX 2
JANVIER	Fête des rois	Pain de viande de <b>DINDON</b> (n° 10)*	<b>PORC</b> haché à l'aubergine (n° 13) Ragoût de <b>DINDON</b> exquis (n° 11)
FÉVRIER	St-Valentin	Salade de pâtes au <b>POULET</b> et canneberges (n° 8)	Lasagne au <b>POULET</b> et brocoli (n° 12)
MARS	Pâques Mois de la nutrition	Gratin de <b>JAMBON</b> et patates douces (n° 9)	Tartelettes de Pâques au <b>PORC</b> (n° 25)
AVRIL	Grèce	Pizza grecque au <b>POULET</b> (n° 1) Poitrines de <b>POULET</b> à la menthe (n° 14)	Ratatouille de rôti de <b>DINDON</b> (n° 20)
MAI	Fête des Mères	Soupe-repas réconfortante au <b>POULET</b> (n° 16)	Sandwich roulé au <b>POULET</b> santé (n° 3)
JUIN	Asie Inde	<b>POULET</b> asiatique (n° 18) Rouleaux succulents au <b>POULET</b> (n° 2)	Cubes de <b>PORC</b> à l'indienne (n° 15)
JUILLET	Noël des campeurs	Sous-marin au <b>POULET</b> (n° 23)	Hamburger nutritif (n° 17)
AOÛT	Été BBQ	<b>POULET</b> ensoleillé (n° 19)	Boulettes de <b>PORC</b> ensoleillées (n° 4) Hamburger nutritif (n° 17)
SEPTEMBRE	Le temps des récoltes	Rôti de <b>DINDON</b> aux pommes (n° 6)	Cuisses de <b>POULET</b> fantaisie aux fruits (n° 22) Côtelettes de <b>PORC</b> à la salsa (n° 7)
OCTOBRE	Action de grâce	Ragoût de <b>DINDON</b> exquis (n° 11)	Pain de viande de <b>DINDON</b> (n° 10)
NOVEMBRE	Halloween	Hamburger de l'Halloween (n° 26)	Boulettes de <b>DINDON</b> (n° 5)
DÉCEMBRE	Noël	Osso buco de <b>DINDON</b> (n° 27)	Pot-au-feu (n° 21) Ragoût de <b>DINDON</b> exquis (n° 11)

\* Fait référence aux fiches recettes jointes à votre cartable

**Amusez-vous et prenez le temps d'apprécier un repas savoureux !**

**Bon appétit et belles thématiques !**

Sources : [www.saveursdici.com](http://www.saveursdici.com) / [www.action-nutrition.net](http://www.action-nutrition.net)